






精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2023年 1クール 2か月目)

5月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	1日		2日		3日		4日		5日		6日	
1週	ベーシック	全体ミーティング		美文字タイム	茶道							個人プログラム
	アドバンス	コース別ミーティング		体操	読書							個人プログラム
	ナイト	散歩		休み								休み
2週	ベーシック	机上ゲーム	軽スポーツ	有酸素運動	書道	たけのこ汁	ものづくり	個人創作	健康くらぶ	有酸素運動	軽スポーツ	個人プログラム
	アドバンス	相談・面談	SST	リラクゼーション	調理準備	作業ワーク	グルーptーク	持ち込み企画	栄養講座	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム
	ナイト	カラオケ		休み		TV鑑賞		休み		アロマ		休み
3週	ベーシック	頭の体操	軽スポーツ(モルック)	生活講座	書道	有酸素運動	ものづくり	丸さんと話そう	丸さんのリラクゼーション	体操	丸さんのリラクゼーション	個人プログラム
	アドバンス	相談・面談	SST	調理	調理	作業ワーク	グルーptーク	デイワーク	リラクゼーション	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム
	ナイト	個人プログラム		休み		DVD鑑賞		休み		体操		休み
4週	ベーシック	美文字タイム	ものづくり	体操	茶道	頭の体操	机上ゲーム	enjoy music	軽スポーツ大会	頭の体操	軽スポーツ大会	個人プログラム
	アドバンス	相談・面談	男子会	音楽を楽しもう	ものづくり	音楽を楽しもう	女子会	体操	Wiiやろう	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム
	ナイト	音楽鑑賞		休み		机上ゲーム		休み		個人プログラム		休み
5週	ベーシック	ものづくり	からだ作り	美文字タイム	まいちゃん歩美ちゃん講座	机上ゲーム	スポーツ交流会	 				
	アドバンス	相談・面談	SST	シネマくらぶ	シネマくらぶ	作業ワーク	グルーptーク					
	ナイト	アロマ		休み		お楽しみ会						

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00

精神科デイケアエスポワール Tel 023-625-7141