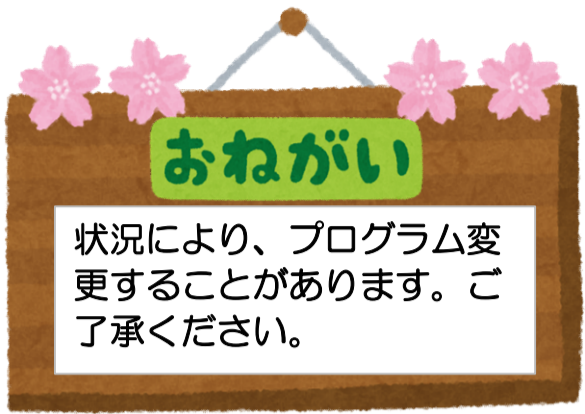


精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2023年 1クール 1か月目)

| 4月 | 月     |   | 火              |                     | 水                |                  | 木                    |                  | 金              |                | 土         |         |         |
|----|-------|---|----------------|---------------------|------------------|------------------|----------------------|------------------|----------------|----------------|-----------|---------|---------|
|    | 午前    | 午後  | 午前             | 午後                  | 午前               | 午後               | 午前                   | 午後               | 午前             | 午後             | 午前        | 午後      |         |
| 1週 | ベーシック |  <p>状況により、プログラム変更することがあります。ご了承ください。</p> |                |                     |                  |                  |                      |                  |                |                |           | 個人プログラム | 個人プログラム |
| 専門 | アドバンス | 人数限定(クローズ)のプログラム  |                |                     |                  |                  |                      |                  |                |                |           | 休み      | 休み      |
|    | ジョブ   | 3日  | 4日             | 5日                  | 6日               | 7日               | 8日                   |                  |                |                |           |         |         |
| 2週 | ベーシック | 全体ミーティング  | 頭の体操<br>Wiiやろう | 書道<br>読書            | 軽スポーツ<br>音楽を楽しもう | 健康くらぶ<br>クリエイティブ | 有酸素運動<br>カラオケ        | ものづくり<br>男子会     | 美文字たいむ<br>体操   | 軽スポーツ<br>カラオケ  | 個人プログラム   | 個人プログラム |         |
| 専門 | アドバンス | コース別ミーティング  | リラックス          | 作業ワーク               | 作業ワーク            | グループトーク          | グループトーク              | 美術鑑賞             | WRAP           | W-フォローアップ      | 個人プログラム   | 個人プログラム |         |
|    | ジョブ   | Wii   | 振り返り           | 企画会議                | 自分発見             | 企画会議             | 企画会議                 | ヘルスケア            | ヘルスケア          | CBGT           | 個人プログラム   | 個人プログラム |         |
|    | ナイト   | Wii   | 休み             | お花見                 | 休み               | 机上ゲーム            | 机上ゲーム                | 机上ゲーム            | 机上ゲーム          | 机上ゲーム          | 机上ゲーム     | 机上ゲーム   |         |
| 3週 | ベーシック | お花見会  | 有酸素運動<br>頭の体操  | 歩美ちゃん・まいちゃん講座<br>体操 | 個人創作<br>レタスくらぶ   | 美術鑑賞<br>体操       | enjoy music<br>からだ作り | カーヴィダンス<br>からだ作り | 軽スポーツ<br>Wii大会 | 個人プログラム        | 個人プログラム   |         |         |
| 専門 | アドバンス | 相談・面談   | リラックス          | 作業ワーク               | 作業ワーク            | グループトーク          | グループトーク              | シネマくらぶ           | シネマくらぶ         | WRAP           | W-フォローアップ | 個人プログラム |         |
|    | ジョブ   | 振り返り  | ナビ作り           | 解決ワーク               | 自分発見             | 自分発見             | 自分発見                 | ヘルスケア            | ヘルスケア          | CBGT           | 個人プログラム   | 個人プログラム |         |
|    | ナイト   | アロマ   | 休み             | 個人プログラム             | 個人プログラム          | 個人プログラム          | 個人プログラム              | 個人プログラム          | 個人プログラム        | 個人プログラム        | 個人プログラム   | 個人プログラム |         |
| 4週 | ベーシック | ものづくり   | 美文字たいむ<br>体操   | 茶道<br>書道            | 温泉<br>頭の体操       | 温泉<br>ものづくり      | 有酸素運動<br>美文字たいむ      | ものづくり<br>美術鑑賞    | Wiiやろう<br>頭の体操 | 軽スポーツ<br>Wii大会 | 個人プログラム   | 個人プログラム |         |
| 専門 | アドバンス | 相談・面談   | リラックス          | 作業ワーク               | 作業ワーク            | 作業ワーク            | 調理                   | 調理               | WRAP           | W-フォローアップ      | 個人プログラム   | 個人プログラム |         |
|    | ジョブ   | 振り返り  | 企画会議           | 自分ワーク               | 自分発見             | 自分発見             | 栄養講座                 | 調理               | 調理             | ヘルスケア          | CBGT      | 個人プログラム |         |
|    | ナイト   | カラオケ  | 休み             | TV鑑賞                | TV鑑賞             | TV鑑賞             | 休み                   | 休み               | カーヴィダンス        | カーヴィダンス        | カーヴィダンス   | カーヴィダンス |         |
| 5週 | ベーシック | 体操  | Wiiやろう         | 美術鑑賞                | 頭の体操             | スポーツ交流会          | ものづくり                | 丸さんと話そう          | 美文字たいむ         | リラクゼーション       | 個人プログラム   | 個人プログラム |         |
| 専門 | アドバンス | 相談・面談   | リラックス          | 作業ワーク               | 作業ワーク            | グループトーク          | スタッフ企画               | スタッフ企画           | WRAP           | W-フォローアップ      | 個人プログラム   | 個人プログラム |         |
|    | ジョブ   | 振り返り  | 企画会議           | 企画会議                | 自分発見             | 自分発見             | 企画会議                 | 企画会議             | ヘルスケア          | ヘルスケア          | CBGT      | 個人プログラム |         |
|    | ナイト   | 音楽鑑賞  | 休み             | 体操                  | 体操               | 体操               | 休み                   | 休み               | 個人プログラム        | 個人プログラム        | 個人プログラム   | 個人プログラム |         |

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00