

精神科デイケア エスポワール プログラム (2023年 4クール 2か月目)

2月	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1週	ベーシック				1日		2日		3日		4日		
	アドバンス	シヨブ			全体ミーティング	コース別ミーティング	カラオケ	ものづくり	軽スポーツ	昼食提供時間・個人時間	豆まき大会	個人プログラム	個人プログラム
	ナイト	人数限定(クローズ)のプログラム			個人プログラム	休み	カラオケ	休み					
2週	ベーシック		6日	7日	8日	9日	10日	11日					
	アドバンス	シヨブ	相談・面談	SST	シネマ	作業ワーク	グループワーク	デイワーク	リラクゼーション	WRAP	W-フォローアップ		
	ナイト	DVD鑑賞		休み	机上ゲーム	休み	個人プログラム						
3週	ベーシック		13日	14日	15日	16日	17日	18日					
	アドバンス	シヨブ	相談・面談	SST	調理	作業ワーク	グループワーク	フリータイム	なべの振り返り	企画会議	ヘルスケア		
	ナイト	アロマ		休み	体操	休み	ミーティング	休み					
4週	ベーシック		20日	21日	22日	23日	24日	25日					
	アドバンス	シヨブ	相談・面談	SST	グループワーク	作業ワーク	グループワーク	WRAP	W-フォローアップ				
	ナイト	個人プログラム		休み	TV鑑賞	休み	音楽鑑賞	休み					
5週	ベーシック		27日	28日	 <p>状況により、プログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。</p> 								
	アドバンス	シヨブ	相談・面談	相談・面談							栄養講座	グループワーク発表	社会資源まとめ
	ナイト	お楽しみ会		休み									

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00

精神科デイケアエスポワール TEL 023-625-7141