

精神科デイケア エスポワール プログラム (2023年 4クール 2か月目)

2月	月		火		水		木		金		土				
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
1週	ベーシック				1日		2日		3日		4日				
	アドバンス	シヨブ			全体ミーティング	コース別ミーティング	カラオケ	昼食提供時間・個人時間	ものづくり	机上ゲーム	軽スポーツ	豆まき大会	個人プログラム	個人プログラム	
	ナイト	人数限定(クローズ)のプログラム			個人プログラム	休み	カラオケ	休み							
2週	ベーシック		6日	7日	8日	9日	10日	11日							
	アドバンス	シヨブ	美文字タイム	丸さんと話そう	頭の体操	栄養くらぶ	相談たいむ	相談たいむ	カラオケ	建国記念日					
	ナイト	DVD鑑賞		休み	机上ゲーム	休み	個人プログラム								
3週	ベーシック		13日	14日	15日	16日	17日	18日							
	アドバンス	シヨブ	enjoy music	健康くらぶ	頭の体操	なべ大会	からだ作り	個人創作	軽スポーツ	個人プログラム					
	ナイト	アロマ		休み	体操	休み	ミーティング	休み							
4週	ベーシック		20日	21日	22日	23日	24日	25日							
	アドバンス	シヨブ	WRAPフォロー	WRAPフォロー	頭の体操	ちいちゃんのためになる話	天皇誕生日	ものづくり	丸さんのリラクゼーション	個人プログラム					
	ナイト	個人プログラム		休み	TV鑑賞	休み	音楽鑑賞	休み							
5週	ベーシック		27日	28日	 <p>状況により、プログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。</p> 										
	アドバンス	シヨブ	机上ゲーム	まる得講座								個人創作	読書	茶道	社会資源
	ナイト	お楽しみ会		休み											

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00

精神科デイケアエスポワール TEL 023-625-7141