



精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2022年 2クール 3か月目)

| 9月 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | | | | | | | | |
|----|-------|---|--------|-----------|-----------|----------|-------------|----------|-------------|-------------|--------|--------------|-------------|------------|-----------|---------|---------|----------|---------|---------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | | | | | | | | |
| | | | | | | | 1日 | | 2日 | | 3日 | | | | | | | | | |
| 1週 | ベーシック |  <p>感染状況により、プログラムが変更になる場合があります。ご了承下さい。</p> | | | | | | | | | | 全体ミーティング | 昼食提供時間・個人時間 | コース別ミーティング | 体操 | 軽スポーツ | 個人プログラム | 個人プログラム | | |
| | アドバンス | | | | | | | | | | | 個人プログラム | 個人プログラム | WRAP | W-フォローアップ | 個人プログラム | 個人プログラム | | | |
| | ジョブ | | | | | | | | | | | 個人プログラム | 個人プログラム | ヘルスケア | CBGT | 個人プログラム | 個人プログラム | | | |
| 専門 | ナイト | 人数限定(クローズ)のプログラム | | | | | 休み | 音楽鑑賞 | | | 休み | | | | | | | | | |
| | | 5日 | | 6日 | | 7日 | | 8日 | | 9日 | | 10日 | | | | | | | | |
| 2週 | ベーシック | ものづくり | Wiiやろう | 有酸素運動 | 茶道 | 頭の体操 | 歩美ちゃんのために話⑩ | 祭り準備 | 昼食提供時間・個人時間 | enjoy music | 体操 | 丸さんのリラクゼーション | 個人プログラム | 個人プログラム | | | | | | |
| | アドバンス | 軽スポーツ | 頭の体操 | 美文字タイム | 読書 | 音楽を楽しもう | 作業ワーク | 作業ワーク | リラクゼーション | WRAP | ものづくり | W-フォローアップ | 個人プログラム | 個人プログラム | | | | | | |
| | ジョブ | 相談面談 | SST | 祭り話し合い | クリエイティブ | 作業ワーク | 企画会議振り返り | 企画会議① | 祭り準備 | ヘルスケア | ヘルスケア | CBGT | 個人プログラム | 個人プログラム | | | | | | |
| 専門 | ナイト | グループワーク | 振り返り | 祭り話し合い | クリエイティブ | 企画会議振り返り | 企画会議① | 企画会議① | 祭り準備 | ヘルスケア | ヘルスケア | CBGT | 個人プログラム | 個人プログラム | | | | | | |
| | | Wii | | 休み | | 散歩 | | 休み | | TV観賞 | | 休み | | | | | | | | |
| | | 12日 | | 13日 | | 14日 | | 15日 | | 16日 | | 17日 | | | | | | | | |
| 3週 | ベーシック | やってみよう⑩ | 健康くらぶ | Wiiやろう | 書道 | レタスクらぶ | まいちゃん講座⑩ | WRAPフォロー | 祭り準備 | からだ作り⑩ | ボッチャ大会 | 個人プログラム | 個人プログラム | | | | | | | |
| | アドバンス | 相談面談 | 健康くらぶ | 体操 | 読書 | 頭の体操 | グループワーク | 美文字タイム | 祭り準備 | WRAP | からだ作り⑩ | W-フォローアップ | 個人プログラム | 個人プログラム | | | | | | |
| | ジョブ | 企画会議② | 健康くらぶ | 祭り準備 | クリエイティブ | 作業ワーク | 自分発見 | 自分発見 | 企画会議④ | 栄養講座 | ヘルスケア | CBGT | 個人プログラム | 個人プログラム | | | | | | |
| 専門 | ナイト | アロマ | 休み | ピンゴ | | 休み | | ミーティング | | 休み | | 休み | | | | | | | | |
| | | 19日 | | 20日 | | 21日 | | 22日 | | 23日 | | 24日 | | | | | | | | |
| 4週 | ベーシック |  <p>敬老の日</p> | | | | | | | | | | 頭の体操 | 書道 | WRAPフォロー | 祭り準備 | WRAP体験 | 丸さんと話そう | 個人プログラム | 個人プログラム | |
| | アドバンス | | | | | | | | | | | 軽スポーツ | 茶道 | ものづくり | 作業ワーク | 作業ワーク | カラオケ | カラオケ | 個人プログラム | 個人プログラム |
| | ジョブ | | | | | | | | | | | シネマ | シネマ | 作業ワーク | 自分発見 | 祭り準備 | クリエイティブ | リラクゼーション | 個人プログラム | 個人プログラム |
| 専門 | ナイト | 解決ワーク | 自分発見 | 祭り準備 | クリエイティブ | 企画会議⑤ | 企画会議⑤ | 企画会議⑤ | 企画会議⑤ | 企画会議⑤ | 企画会議⑤ | 企画会議⑤ | 企画会議⑤ | | | | | | | |
| | | 26日 | | 27日 | | 28日 | | 29日 | | 30日 | | | | | | | | | | |
| 5週 | ベーシック | 美文字タイム | ものづくり | 地域医療部門祭準備 | 地域医療部門祭準備 | 地域医療部門祭 | 地域医療部門祭 | 美文字タイム | 栄養くらぶ | カーヴィダンス | Wiiやろう | 個人プログラム | 個人プログラム | | | | | | | |
| | アドバンス | 机上ゲーム | Wiiやろう | 地域医療部門祭準備 | 地域医療部門祭準備 | 地域医療部門祭 | 地域医療部門祭 | 体操 | リラクゼーション | 頭の体操 | カラオケ | 個人プログラム | 個人プログラム | | | | | | | |
| | ジョブ | 相談面談 | SST | 地域医療部門祭準備 | 地域医療部門祭準備 | 地域医療部門祭 | 地域医療部門祭 | 作業ワーク | シネマ | WRAP | ヘルスケア | W-フォローアップ | 個人プログラム | 個人プログラム | | | | | | |
| 専門 | ナイト | 自分発見 | 祭り準備 | 地域医療部門祭準備 | 地域医療部門祭準備 | 地域医療部門祭 | 地域医療部門祭 | シネマ | シネマ | ヘルスケア | CBGT | 個人プログラム | 個人プログラム | | | | | | | |
| | | DVD | | 休み | | 個人プログラム | | 休み | | お楽しみ会 | | 休み | | | | | | | | |

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00