

精神科デイケア エスポワール プログラム

(2022年 2クール 1か月目)

7月	月		火		水		木		金		土										
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後									
									1日		2日										
1週	ベーシック	  <p>状況により、プログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。</p>										全体ミーティング	昼食提供時間・個人時間	コース別ミーティング	個人プログラム	個人プログラム					
専門	アドバンス											DVD	休み								
ナイト	ナイト																				
2週	ベーシック	机上ゲーム	まる得講座⑩	美文字タイム	読書	有酸素運動	まいちゃん講座	七タ会	かるた/オセロ大会	軽スポーツ	丸さんのリラクゼーション	個人プログラム	個人プログラム								
専門	アドバンス	相談・面談	グループワーク	音楽を楽しもう	茶道	体操	SST	デイワーク	リラクゼーション	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム	個人プログラム								
ナイト	ナイト	振り返り	ナビ作り	自分発見	クリエイティブ	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	ヘルスケア	CBGT	個人プログラム	個人プログラム								
3週	ベーシック	美文字タイム	栄養くらぶ	有酸素運動	ものづくり	冷やしうどん	お楽しみ会	カラオケ	健康くらぶ	頭の体操	Wiiやろう	個人プログラム	個人プログラム								
専門	アドバンス	相談・面談	SST	机上ゲーム	書道	作業ワーク	グループワーク	デイワーク	リラクゼーション	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム	個人プログラム								
ナイト	ナイト	解決ワーク	企画会議	プレゼン	栄養講座	ナビワーク	自分発見	解決ワーク	企画会議	ヘルスケア	CBGT	個人プログラム	個人プログラム								
4週	ベーシック											美術鑑賞	軽スポーツ	個人プログラム	個人プログラム						
専門	アドバンス											振り返り	SST	作業ワーク	グループワーク	デイワーク	リラクゼーション	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム	個人プログラム
ナイト	ナイト											企画会議	自分発見	自分発見	レク企画	企画会議	ヘルスケア	CBGT	個人プログラム	個人プログラム	
5週	ベーシック	WRAPフォロー	みんなて話そう	美術鑑賞	ものづくり	レタスくらぶ	納涼会	軽スポーツ	ものづくり	美文字タイム	卓球/ポッチャ大会	個人プログラム	個人プログラム								
専門	アドバンス	相談・面談	クリエイティブ	体操	書道	頭の体操	美術鑑賞	ものづくり	体操	Wiiやろう	W-フォローアップ	個人プログラム	個人プログラム								
ナイト	ナイト	振り返り	企画会議	調理	調理	作業ワーク	自分発見	企画会議	企画会議	ヘルスケア	CBGT	個人プログラム	個人プログラム								
7月	ベーシック											DVD	休み								
7月	ベーシック											カーヴィダンス	休み								
7月	ベーシック											ミーティング	休み								
7月	ベーシック											アロマ	休み								
7月	ベーシック											お楽しみ会	休み								

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00