

精神科デイケア エスポワール プログラム (2022年 1クール 3か月目)

6月		月		火		水		木		金		土				
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
1週	ベーシック	<div style="text-align: center; font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">おしらせ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 状況により、プログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。 </div>						1日		2日		3日		4日		
	アドバンス							全体ミーティング	昼食提供時間・個人時間	コース別ミーティング	みんなで話そう!	美文字タイム	からだ作り⑧	軽スポーツ	個人プログラム	個人プログラム
	ジョブ										ものづくり	軽スポーツ		カラオケ		
	ナイト							人数限定(クローズ)のプログラム	Wii	休み	ピンゴ	休み	休み	休み		
2週	ベーシック	机上ゲーム	体育	机上ゲーム	体育	机上ゲーム	体育	机上ゲーム	体育	机上ゲーム	体育	机上ゲーム	体育			
	アドバンス	振り返り	SST	作業ワーク	自分発見	作業ワーク	自分発見	作業ワーク	自分発見	作業ワーク	自分発見	作業ワーク	自分発見			
	ジョブ	振り返り	ナビ作り/ワーク	解決ワーク	クリエイティブ	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議			
	ナイト	アロマ	休み	DVD鑑賞	休み	個人プログラム	休み	個人プログラム	休み	個人プログラム	休み	個人プログラム	休み			
3週	ベーシック	シネマくらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ			
	アドバンス	振り返り	SST	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理	調理			
	ジョブ	プレゼン	自分発見	企画会議	自分発見	自分発見	自分発見	解決ワーク	企画会議	ヘルスケア	CBGT	学生企画	個人プログラム			
	ナイト	カーヴィダンス	休み	音楽鑑賞	休み	TV観賞	休み	TV観賞	休み	TV観賞	休み	TV観賞	休み			
4週	ベーシック	WRAPフォロー	有酸素運動	WRAP体験	書道	お弁当開き	お弁当開き	机上ゲーム	ものづくり	カーヴィダンス	丸さんのリラクゼーション	個人プログラム	個人プログラム			
	アドバンス	振り返り	SST	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク	作業ワーク			
	ジョブ	振り返り	散策	企画会議	自分発見ワーク	シネマくらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ			
	ナイト	机上ゲーム	休み	ミーティング	休み	カラオケ	休み	カラオケ	休み	カラオケ	休み	カラオケ	休み			
5週	ベーシック	有酸素運動	健康くらぶ	机上ゲーム	茶道	Wiiやろう	歩美ちゃんのためになる話⑧	美文字タイム	カラオケ	トランプ大会						
	アドバンス	振り返り	栄養講座	シネマ	シネマ	作業ワーク	作業ワーク	グループワーク	リラクゼーション							
	ジョブ	企画会議	自分発見ワーク	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見	自分発見							
	ナイト	散歩	休み	お楽しみ会	休み	お楽しみ会	休み	お楽しみ会	休み							

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30
夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00