

精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2022年 1クール 2か月目)

5月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	2日		3日		4日		5日		6日		7日	
1週	ベーシック	全体ミーティング		コース別ミーティング		有酸素運動		軽スポーツ		個人プログラム		
	アドバンス	昼食提供時間・個人時間		読書		WRAP		読書		個人プログラム		
	ジョブ	TV観賞		みどりの日		ヘルスケア		カラオケ		個人プログラム		
専門	ナイト	TV観賞		読書		カラオケ		CBGT		休み		
2週	ベーシック	体操	頭の体操	有酸素運動	茶道	読書	栄養くらぶ	ものづくり	美文字タイム	カーヴィダンス	軽スポーツ	個人プログラム
	アドバンス	ものづくり	美文字タイム	軽スポーツ	読書	レタスくらぶ	グループワーク1	みんなで話そう!	ものづくり	読書	Wii大会	個人プログラム
	ジョブ	振り返り	SST	調理実験	作業ワーク	自分発見	グループワーク1	作業ワーク	リラクゼーション	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム
専門	ナイト	プレゼン	解決ワーク	自分発見	調理話し合い	自分発見	自分発見	シネマくらぶ	シネマくらぶ	ヘルスケア	CBGT	個人プログラム
3週	ベーシック	からだ作り⑧	ボッチャ大会	WRAP体験	ものづくり	たけのこ汁	たけのこ汁	ものづくり	健康くらぶ	カーヴィダンス	軽スポーツ	個人プログラム
	アドバンス	振り返り	SST	机上ゲーム	書道	たけのこ汁	たけのこ汁	机上ゲーム	健康くらぶ	カーヴィダンス	カラオケ	個人プログラム
	ジョブ	企画会議	企画会議	机上ゲーム	机上ゲーム	書道	書道	机上ゲーム	健康くらぶ	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム
専門	ナイト	企画会議	企画会議	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム	机上ゲーム
4週	ベーシック	WRAPフォロー	風船バレー大会	美文字タイム	茶道	ものづくり	enjoy music	軽スポーツ	まる得講座	Wiiやろう	丸さんのリラクゼーション	個人プログラム
	アドバンス	振り返り	風船バレー大会	美文字タイム	茶道	ものづくり	enjoy music	カラオケ	まる得講座	Wiiやろう	丸さんのリラクゼーション	個人プログラム
	ジョブ	自分発見	風船バレー大会	美文字タイム	茶道	ものづくり	enjoy music	カラオケ	まる得講座	Wiiやろう	丸さんのリラクゼーション	個人プログラム
専門	ナイト	自分発見	風船バレー大会	美文字タイム	茶道	ものづくり	enjoy music	カラオケ	まる得講座	Wiiやろう	丸さんのリラクゼーション	個人プログラム
5週	ベーシック	シネマくらぶ	シネマくらぶ	まいちゃん講座	ものづくり	書道	シネマ	シネマ	シネマ	シネマ	シネマ	シネマ
	アドバンス	振り返り	シネマくらぶ	まいちゃん講座	ものづくり	書道	シネマ	シネマ	シネマ	シネマ	シネマ	シネマ
	ジョブ	ナビ作り	シネマくらぶ	まいちゃん講座	ものづくり	書道	シネマ	シネマ	シネマ	シネマ	シネマ	シネマ
専門	ナイト	ナビ作り	シネマくらぶ	まいちゃん講座	ものづくり	書道	シネマ	シネマ	シネマ	シネマ	シネマ	



感染状況により、プログラムが変更になる場合があります。ご了承下さい。

人数限定(クローズ)のプログラム