



精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2022年 4クール 2か月目)

| 3月 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | | |
|----|--|---------------------------------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|---|------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | | |
| 1週 |  状況により、プログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。 | | 1日 | | 2日 | | 3日 | | 4日 | | 5日 | | | |
| | | | ベーシック | アドバンス | ジョブ | ナイト | ベーシック | アドバンス | ジョブ | ナイト | ベーシック | アドバンス | ジョブ | ナイト |
| | | | 全体ミーティング | 昼食提供時間・個人時間 | コース別ミーティング | 美文字タイム 体操 振り返り 自分発見 | 余暇活動 リラクゼーション 自分発見 | ものづくり カラオケ デイワーク 企画会議 | 昼食提供時間・個人時間 | ひな祭り SST 企画会議 | 頭の体操 大ちゃんのためになる話 WRAP ヘルスケア | ポッチャ大会 W-フォローアップ CBGT | 個人プログラム 個人プログラム | 個人プログラム |
| | | | 休み | 個人プログラム | 個人プログラム | 休み | 映画鑑賞 | 映画鑑賞 | 映画鑑賞 | 休み | 休み | | | |
| 2週 | 7日 | | 8日 | | 9日 | | 10日 | | 11日 | | 12日 | | | |
| | ベーシック | アドバンス | ジョブ | ナイト | ベーシック | アドバンス | ジョブ | ナイト | ベーシック | アドバンス | ジョブ | ナイト | | |
| | ものづくり 有酸素運動 病気になる | 頭の体操 軽スポーツ 散策話し合い 自分発見 | 美文字タイム 机上ゲーム 振り返り | 昼食提供時間・個人時間 | 茶道 読書 前向きデザイン | ものづくり 音楽を楽しもう 調理実験 自分発見 | トラップ大会 調理実験 自分発見 | シネマくらぶ スポーツ | シネマくらぶ リラクゼーション 企画会議 | カーヴィダンス 頭の体操 WRAP ヘルスケア | 軽スポーツ カラオケ W-フォローアップ CBGT | 個人プログラム 個人プログラム | 個人プログラム | |
| | | | Wiiボウリング | 休み | 音楽鑑賞 | 音楽鑑賞 | 休み | 話し会 | 話し会 | 話し会 | 休み | 休み | | |
| 3週 | 14日 | | 15日 | | 16日 | | 17日 | | 18日 | | 19日 | | | |
| | ベーシック | アドバンス | ジョブ | ナイト | ベーシック | アドバンス | ジョブ | ナイト | ベーシック | アドバンス | ジョブ | ナイト | | |
| | 美文字タイム 体操 | 昼食提供時間・個人時間 | ホワイトデー 軽スポーツ | からだ作り① 散策 自分発見 | 書道 ものづくり 散策 アート散策 | 頭の体操 レタスくらぶ グルフトーク 自分発見 | 軽スポーツ WRAPフォロー SST 自分発見 | 机上ゲーム カラオケ リラクゼーション スポーツ大会 | がっつり運動 持ち込み企画 音楽鑑賞 | enjoy music WRAP ヘルスケア | 軽スポーツ Wii大会 W-フォローアップ CBGT | 個人プログラム 個人プログラム | 個人プログラム | |
| | | | カーヴィダンス | 休み | ピンゴ | ピンゴ | 休み | アロマタイム | アロマタイム | アロマタイム | 休み | 休み | | |
| 4週 | 21日 | | 22日 | | 23日 | | 24日 | | 25日 | | 26日 | | | |
| | ベーシック | アドバンス | ジョブ | ナイト | ベーシック | アドバンス | ジョブ | ナイト | ベーシック | アドバンス | ジョブ | ナイト | | |
| | 頭の体操 Wiiやろう 振り返り 自分発見 | 昼食提供時間・個人時間 | 茶道 読書 とん準備 解決ワーク | とんぱ シネマくらぶ グルフトーク 自分発見 | とんぱ シネマくらぶ グルフトーク 自分発見 | 栄養くらぶ リラックスタイム | WRAP体験 机上ゲーム デイワーク シネマくらぶ | 大ちゃんのためになる話① リラクゼーション シネマくらぶ | 美文字タイム カーヴィダンス WRAP ヘルスケア | 軽スポーツ カラオケ W-フォローアップ CBGT | 個人プログラム 個人プログラム | 個人プログラム | | |
| | | | 休み | ミーティング | ミーティング | 休み | カラオケ | カラオケ | カラオケ | カラオケ | 休み | 休み | | |
| 5週 | 28日 | | 29日 | | 30日 | | 31日 | |  人数限定(クローズ)のプログラム | | | | | |
| | ベーシック | アドバンス | ジョブ | ナイト | ベーシック | アドバンス | ジョブ | ナイト | | | | | | |
| | 頭の体操 軽スポーツ 振り返り | 昼食提供時間・個人時間 | 健康くらぶ 栄養講座 | 机上ゲーム 美文字タイム シネマ 自分発見 | 書道 ものづくり シネマ おやつ作り | シネマくらぶ シネマ デイワーク お楽しみ | シネマくらぶ SST お楽しみ | 反省会 デイワーク 企画会議 | | | | | 歩美ちゃんのためになる話② デイワーク 企画会議 | |
| | | | ポッチャ | 休み | お楽しみ会 | お楽しみ会 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | | |

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00