

精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2022年 4クール 1か月目)

1月	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1週	3日		4日		5日		6日		7日		8日		
	休み		全体ミーティング	昼食提供時間・個人時間 コース別ミーティング	シネマくらぶ	昼食提供時間・個人時間 シネマくらぶ	カラオケ	昼食提供時間・個人時間 シネマくらぶ	カラオケ	昼食提供時間・個人時間 シネマくらぶ	美文字タイム	丸さんの リラクゼーション	個人プログラム
	アドバンス	シヨブ	ナイト	振り向きデザイン	前向きデザイン	もづくり	enjoy music	もづくり	enjoy music	もづくり	カーヴィダンス	W-フォローアップ	個人プログラム
2週	10日		11日		12日		13日		14日		15日		
	大人の日		机上ゲーム	書道	カルタ大会	今年目標	WRAP体験	大ちゃんのため なる話	頭の体操	軽スポーツ	美文字タイム	もづくり	個人プログラム
	アドバンス	シヨブ	ナイト	振り向き	調理実験 自分発見	調理実験 自分発見	新年スポーツ大会	SST	WRAP	W-フォローアップ	ヘルスケア	CBGT	個人プログラム
3週	17日		18日		19日		20日		21日		22日		
	体操	トランプ大会	初釜	初釜	WRAPフォロー	栄養くらぶ	カラオケ	健康くらぶ	がっつり運動	軽スポーツ	男子会 女子会	個人プログラム	
	アドバンス	シヨブ	ナイト	初釜	初釜	初釜	カラオケ	健康くらぶ	がっつり運動	軽スポーツ	男子会 女子会	個人プログラム	
4週	24日		25日		26日		27日		28日		29日		
	美文字タイム	ものづくり	頭の体操	書道	紅白を見よう(前半)	からだ作り	シネマくらぶ	シネマくらぶ	Wiiやるう	カラオケ	机上ゲーム	個人プログラム	
	アドバンス	シヨブ	ナイト	相談面談 自分発見	相談面談 自分発見	相談面談 自分発見	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	机上ゲーム	個人プログラム	
5週	31日												
	頭の体操	紅白を見よう(後半)	 										
	アドバンス	シヨブ											ナイト
アドバンス	シヨブ	ナイト											お楽しみ会

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00
精神科デイケアエスポワール TEL 023-625-7141