

精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2021年 3クール 3か月目)

12月	月		火		水		木		金		土											
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後										
1週	 12月31日から1月3日まで お休みになります。 来月は1月4日からになりま		全体ミーティング 昼食提供時間・個人時間 コース別ミーティング		1日 全体ミーティング 昼食提供時間・個人時間		2日 カラオケ 美文字タイム デイワーク 企画会議 昼食提供時間・個人時間 グループワーク 企画会議		3日 体操 頭の体操 WRAP ハルスケア 丸さんのリラクゼーション W-フォローアップ CBGT		4日 個人プログラム 個人プログラム 昼食提供時間・個人時間											
アドバンス													アドバンス									
ナイト													ナイト									
2週	6日		7日		8日		9日		10日		11日											
ベーシック	有酸素運動	ものづくり	発表練習	茶道	クリスマスカード作り	スープ作り	シネマくらぶ	シネマくらぶ	余暇活動	Wii大会	個人プログラム	個人プログラム										
アドバンス	頭の体操	インフルエンザ	机上ゲーム	ものづくり	調理実験	調理実験	相談・面談	SST	WRAP	軽スポーツ	個人プログラム	個人プログラム										
ナイト	グルーブワーク	栄養講座	振り返り	WRAP	自分発見	自分発見	企画会議	アンカーフォロー	ヘルスケア	W-フォローアップ	個人プログラム	個人プログラム										
3週	13日		14日		15日		16日		17日		18日											
ベーシック	Wiiやろう	からだ作り①	クリスマスカード	書道	頭の体操	栄養くらぶ	カラオケ	大ちゃんのために なる話①	カーヴィダンス	スカットボール	個人プログラム	個人プログラム										
アドバンス	美文字タイム		WRAP体験	読書	音楽を楽しもう		机上ゲーム		ものづくり	ポッチャ	個人プログラム	個人プログラム										
ナイト	振り返り	啓さま特別講座	デイワーク	社会資源	相談面談	ヘルスケア	デスクワーク	SST	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム	個人プログラム										
4週	20日		21日		22日		23日		24日		25日											
ベーシック	発表練習	クリスマスカード作り	レタスくらぶ	書道	ちゃちゃんとう話そう!	歩美ちゃんのため になる話②	カラオケ大会	enjoy music	クリスマスピンゴ大会	クリスマス会	個人プログラム	個人プログラム										
アドバンス	軽スポーツ		Wiiやろう	ものづくり	クリスマス発表会		カラオケ大会				個人プログラム	個人プログラム										
ナイト	振り返り	グルーブワーク	デイワーク	SST	持ち込み企画	リラクゼーション	シネマトーク	デイワーク	ヘルスケア		個人プログラム	個人プログラム										
5週	27日		28日		29日		30日		31日													
ベーシック	シネマくらぶ	シネマくらぶ	机上ゲーム	茶道	お楽しみ会	お楽しみ会	年越しそば	年越しそば														
アドバンス	生活講座		美文字タイム	読書																		
ナイト	社会資源	リラクゼーション	シネマ	シネマ																		

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00