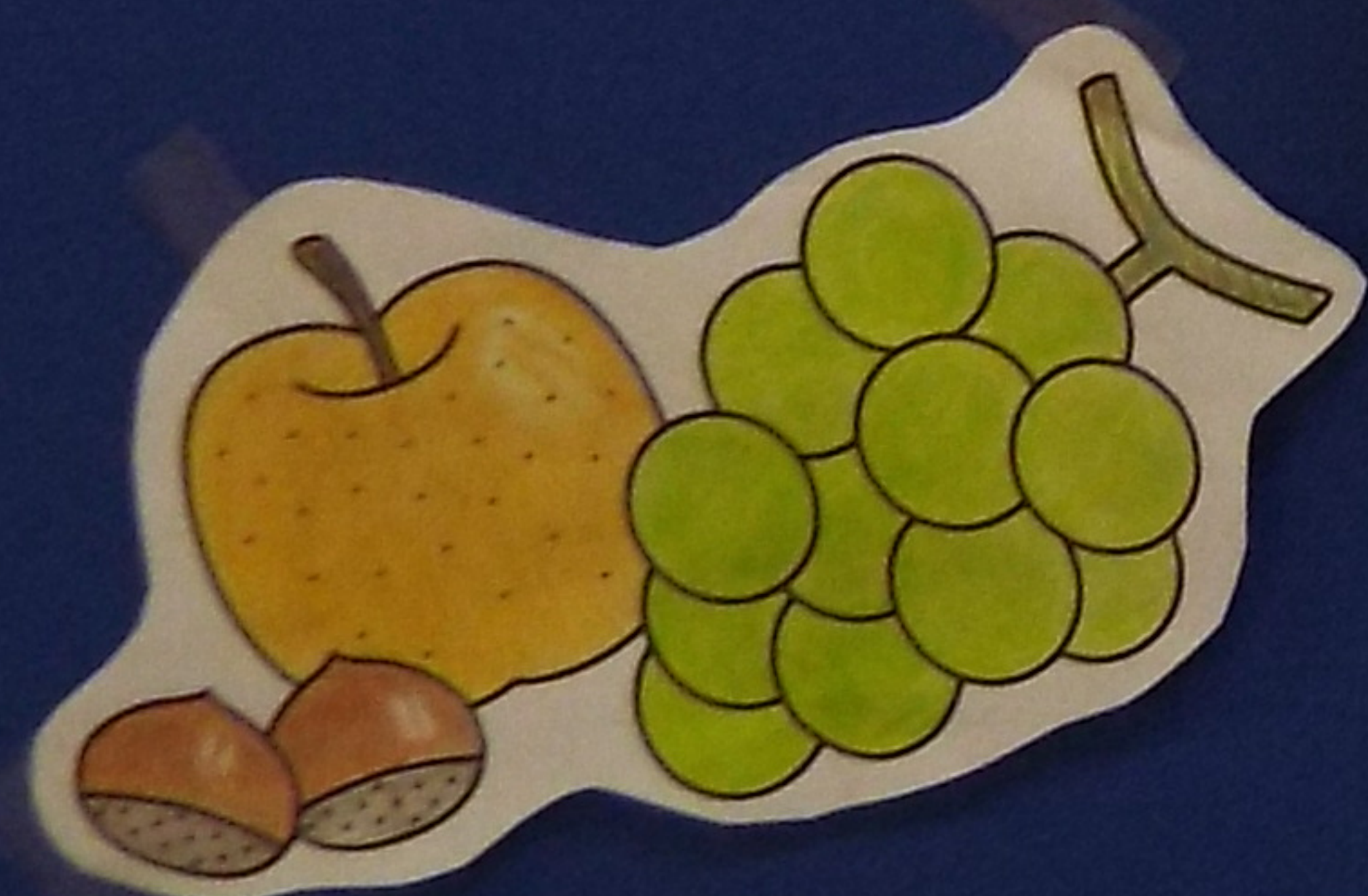
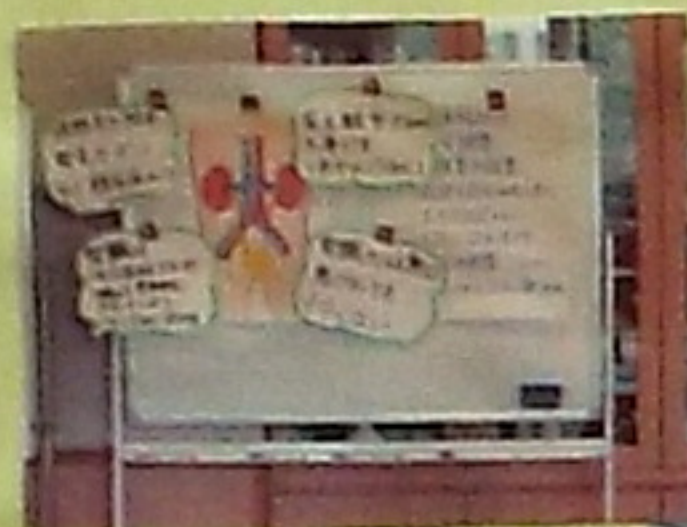




ベシク コースとは

様々な知識を身につける

栄養講座



健康クラブ

茶道



体を動かす



軽スポーツ



ストレッチ

ヨガ



年齢層が幅広く1人1人の目的に合った活動を通して様々な方とコミュニケーションや、日常生活の充実を目的としたコースです。

コミュニケーションを楽しむ

お茶会



音楽



机上ゲーム



楽しみ、喜びを見つける

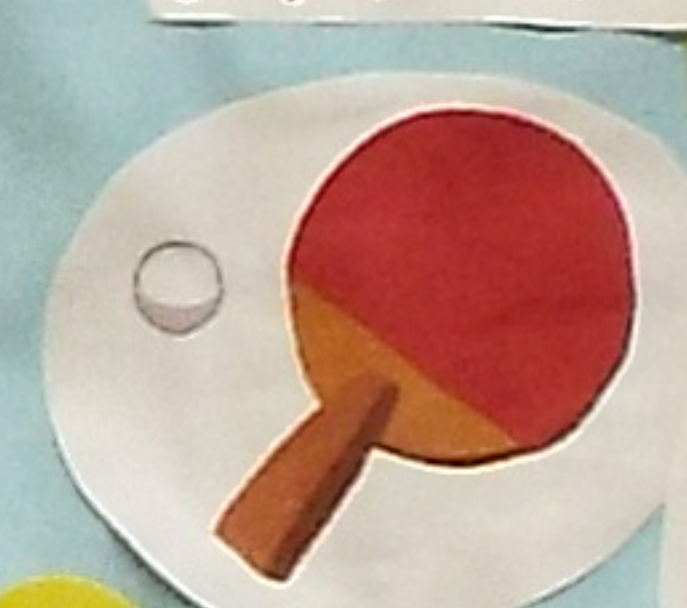
カラオケ



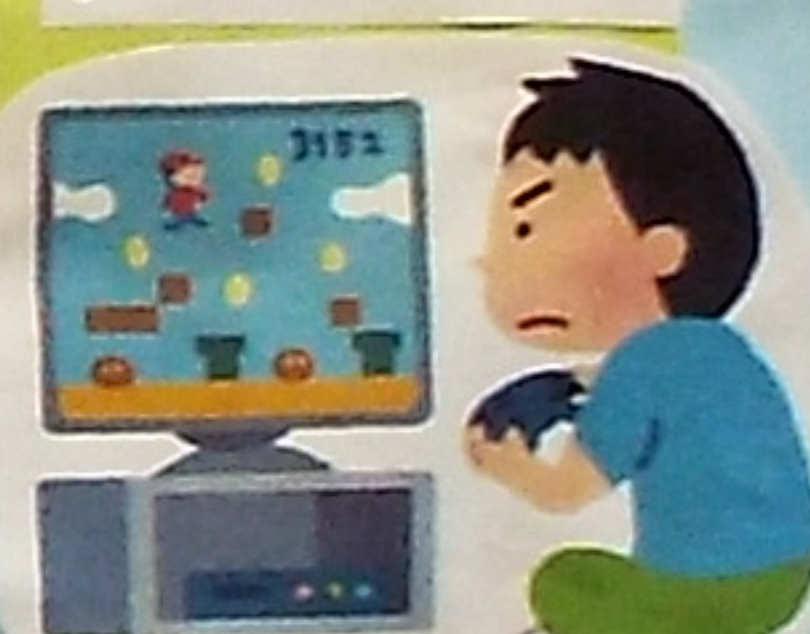
音楽



レクリエーション



テレビゲーム



集中力、認知力を向上させる

お裁縫などの創作



脳トレ



書道



地
域
医
療
部
祭

