

健康〇×クイズ

《ノロウイルス・インフルエンザ》

問題

- Q1 ウイルスを体から追い出すために下痢が起きる
- Q2 感染予防は手洗いが有効だ
- Q3 厚着をして汗をかき、熱を下げるとよい
- Q4 基礎疾患のある人は二次感染に注意する
- Q5 ワクチンをして免疫がついたので、マスクなしで外出する



答え

- Q1 (○) 下痢止めは服用しないようにしましょう。
- Q2 (○) ワクチンや薬はありません。手洗いが唯一の予防対策になります。
- Q3 (×) 無理に汗をかくと脱水の恐れがあります。
- Q4 (○) 免疫が下がり、肺炎になる場合もあります。高齢者も気をつけましょう。
- Q5 (×) ワクチンは発症や重症化を抑えますが、完全ではないので、マスクは着用しましょう。

