

健康〇×クイズ

《ノロウイルス・インフルエンザ》

問題

Q1 ウィルスを体から追い出すために下痢が起きる

Q2 感染予防は手洗いが有効だ

Q3 厚着をして汗をかき、熱を下げるといい



Q4 基礎疾患のある人は二次感染に注意する

Q5 ワクチンをして免疫がついたので、マスクなしで外出する

答え

Q1 (O) 下痢止めは服用しないようにしましょう。

Q2 (O) ワクチンや薬はありません。手洗いが唯一の予防対策になります。

Q3 (X) 無理に汗をかくと脱水の恐れがあります。

Q4 (O) 免疫が下がり、肺炎になる場合もあります。高齢者も気をつけましょう。

Q5 (X) ワクチンは発症や重症化を抑えますが、完全ではないので、マスクは着用しましょう。

